

Искусственное прерывание нежелательной беременности является одним из наиболее значимых медико-социальных факторов, негативно влияющих на репродуктивное здоровье женщины.

Всемирная организация здравоохранения определяет аборт как прерывание беременности (самопроизвольное изгнание или извлечение эмбриона или плода) в период до 22 недель беременности или до достижения плодом массы 500 г.

Статья 56 "Основ законодательства РФ об охране здоровья граждан" разрешает аборт по желанию женщины до 12 недель беременности, по социальным показаниям - до 22 недель, по медицинским показаниям - независимо от срока беременности.

По **собственному желанию** женщины аборт выполняют при наличии направления из женской консультации, паспорта и полиса в учреждении, работающем в рамках программы ОМС.

Постановлением Правительства РФ № 98 от 06.02.2012 составлен перечень **социальных показаний** для прерывания беременности: Беременность, наступившая в результате совершения преступления, предусмотренного статьей 131 уголовного кодекса РФ;

Вопрос о прерывании беременности по социальным показаниям решает комиссия после заключения акушера-гинеколога женской консультации о сроке беременности и при предъявлении соответствующих юридических документов.

Медицинские показания для прерывания беременности устанавливает лечащий врач акушер-гинеколог совместно со специалистами других профилей (терапевтом, хирургом, психиатром, онкологом и др. при наличии сопутствующей патологии у пациентки) и руководителем ЛПУ после обследования пациентки в условиях стационара. Далее женщина пишет соответствующее заявление, которое рассматривает медицинская комиссия.

Виды абортов по возрастанию степени опасности:

- Медикаментозный
- Вакуумная аспирация
- Хирургический

Перед тем как, выдать направление на аборт, женщине будет проведено обязательное ультразвуковое исследование органов малого таза с демонстрацией изображения и сердцебиения (в случае его наличия), а также женщина сможет получить консультацию медицинского психолога.

Негативное влияние искусственного аборта на организм женщины и его осложнения

Аборт – серьезнейший стресс для женского организма, и последствия этой процедуры могут быть непредсказуемыми.

Аборты очень опасны из-за развития осложнений таких, как:

- кровотечение,
- нарушение целостности и разрыв матки,
- воспалительные заболевания половых органов,
- эндометриоз,
- осложнение течения последующих беременностей (внематочная беременность, невынашивание и пр.),
- бесплодия,
- доброкачественные и злокачественные процессы в молочных железах и др.

Именно вред, причинённый здоровью абортом, является основной причиной гибели женщин в связи с беременностью и родами. По статистике 46 искусственных операций по прерыванию беременности приходится на 1000 женщин в возрасте 15-44 лет.

После аборта возможно возникновение разрушительных последствий психологического характера:

- депрессия, чувство вины;
- потеря аппетита;
- бессонница;
- неспособность к последующей нормальной жизни;
- низкая самооценка и отсутствие уверенности в себе

Лучшей профилактикой последствий аборта является профилактика нежелательной беременности. Поэтому гинекологи рекомендуют подобрать оптимальный способ контрацепции, который будет надежно защищать от нежелательной беременности.

Бесплодие после аборта – высока ли вероятность?

Частой причиной дальнейшего бесплодия является процесс искусственного прерывания беременности. После аборта вероятность бесплодия достаточно высока, в процентном соотношении бесплодие после аборта достигает 15 %, даже при условии отсутствия осложнений при аборте.

Медики отмечают частые случаи бесплодия именно при первом аборте (аборте при первой беременности), с последующим возникновением различных нарушений репродуктивных функций у женщин (осложнениях при беременности, выкидышах, бесплодии).

Среди причин, вызывающих бесплодие после прерывания беременности, можно выделить следующие проблемы:

- Воспалительные процессы (чаще всего они начинаются после выскабливания плода, когда в поврежденные ткани проникает инфекция – ее очень легко занести).
- Спайки и рубцы (чаще всего они образуются в маточных трубах и других органах малого таза и впоследствии мешают нормальному прохождению сперматозоидов до яйцеклетки).
- Эндометриоз (патологическое разрастание тканей эндометрия, возможное после выскабливания или нескольких абортов).
- Дисбиоз влагалища (следствие медикаментозной терапии после хирургических абортов).
- Гормональный сбой и нарушения менструального цикла (обязательны после любого способа прерывания беременности, но в отдельных случаях приводят к непоправимым последствиям).

Точное определение вероятности бесплодия после аборта практически невозможно. Следует помнить, что если на данный момент Вы не готовы к рождению ребенка, не пренебрегайте использованием противозачаточных средств. Чтобы не подвергать свое здоровье риску, выберите для себя наиболее подходящий метод предохранения. Помочь подобрать приемлемый метод Вам поможет Ваш гинеколог.