

Департамент здравоохранения
Тюменской области

Департамент здравоохранения
Администрации города Тюмени

от 12 февраля 2018г

№ 76/26-39-96/8

ПРИКАЗ

г. Тюмень

О совершенствовании работы по профилактике наркологических расстройств в Тюменской области

С целью дальнейшего совершенствования взаимодействия медицинских работников первичного звена здравоохранения со специалистами наркологической службы Тюменской области в профилактике наркологических расстройств среди пациентов с факторами риска потребления алкоголя и наркотических средств, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.12.2015 № 1034н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "психиатрия-наркология" и Порядка диспансерного наблюдения за лицами с психическими расстройствами и (или) расстройствами поведения, связанными с употреблением психоактивных веществ", от 30 сентября 2015 г. № 683н "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни", во исполнение рекомендаций видеоселекторного совещания Министерства здравоохранения Российской Федерации с органами исполнительной власти Российской Федерации по вопросам совершенствования деятельности наркологической службы и ее взаимодействия со службой медицинской профилактики от 29.06.2017 г.

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить:

1.1. Положение о взаимодействии медицинских организаций г. Тюмени и Тюменской области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь с наркологической службой Тюменской области по профилактике наркологических расстройств среди пациентов с факторами риска потребления алкоголя и наркотических средств (далее – Положение). Согласно приложению №1 к настоящему приказу;

1.2. Схему взаимодействия медицинских организаций г. Тюмени и Тюменской области при осуществлении профилактики наркологических расстройств среди пациентов с факторами риска потребления алкоголя и наркотических средств согласно приложению №2 к настоящему приказу.

1.3. план мероприятий ("дорожную карту") по совершенствованию взаимодействия медицинских организаций Тюменской области при осуществлении профилактики наркологических расстройств среди пациентов с факторами риска потребления алкоголя и наркотических средств (далее — Дорожная карта), согласно приложению № 3 к настоящему приказу;

2. Главным врачам ГАУЗ ТО "Центр медицинской профилактики,

лечебной физкультуры и спортивной медицины", ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер", ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница» обеспечить:

2.1. исполнение мероприятий Дорожной карты в соответствии с приложением № 3 в части своих компетенций;

2.2. взаимодействие с медицинскими организациями г. Тюмени и Тюменской области, оказывающими первичную медико-санитарную помощь при осуществлении профилактики наркологических расстройств среди пациентов с факторами риска потребления алкоголя и психоактивных веществ;

2.3. участие в проведении обучающих семинаров на базе ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер» по вопросам профилактики алкогольной, наркотической, никотиновой зависимости для медицинских работников медицинских организаций Тюменской области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.

3. Главным врачам медицинских организаций, подведомственных Департаменту здравоохранения Тюменской области и оказывающих первичную медико-санитарную помощь, обеспечить:

3.1. исполнение мероприятий Дорожной карты в соответствии с приложением № 3 в части полномочий;

3.2. проведение анкетирования среди пациентов для выявления хронической наркотической и алкогольной зависимости по форме, установленной-приложением № 4 к настоящему приказу;

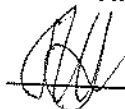
3.3. направление специалистов для участия в обучающих семинарах по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний, в том числе алкогольной и наркотической зависимости;

3.4. ежемесячно, в срок до 5 числа месяца, следующего за отчетным периодом, представление отчета о проведенных мероприятиях с нарастающим итогом в ГАУ ТО "Медицинский информационно-аналитический центр" по форме, согласно приложению № 5 к настоящему приказу.

4. Директору ГАУ ТО "Медицинский информационно-аналитический центр" Тюменской области обеспечить свод ежемесячной информации по мониторингу взаимодействия с наркологической службой при выявлении пациентов с факторами риска потребления алкоголя и наркотических средств в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным, с предоставлением результатов в ГАУЗ ТО "Центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины".

5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Департамента здравоохранения Тюменской области и заместителя директора департамента здравоохранения Администрации г.Тюмени.

Директор Департамента
здравоохранения
Тюменской области



И.Б. Куликова

Директор Департамента
здравоохранения Администрации
города Тюмени



И.М. Крючков

**Положение
о взаимодействии медицинских организаций г. Тюмени и Тюменской
области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь с
наркологической службой Тюменской области по профилактике
наркологических расстройств среди пациентов с факторами риска
потребления алкоголя и наркотических средств**

1. Целью взаимодействия медицинских организаций г. Тюмени и Тюменской области, оказывающих первичную медико-санитарную помощь с наркологической службой Тюменской области является обеспечение единообразного подхода при проведении профилактических мероприятий в медицинских учреждениях в проведении профилактических мероприятий на формирование у населения установок на ведение трезвого образа жизни.
2. Порядок отбора и направления пациентов с факторами риска развития наркологических расстройств к врачу психиатру-наркологу осуществляется в соответствии с Протоколом медико-психологической коррекции групп риска по развитию наркологических заболеваний (утв. Министерством здравоохранения Российской Федерации от 29 декабря 2015 г. №14-2/10/2-8052).
3. Врач-терапевт (врач-терапевт участковый, врач общей практики (семейный врач), врач-педиатр, врач-педиатр участковый) при осуществлении профилактики неинфекционных заболеваний и проведении мероприятий по формированию здорового образа жизни:
 - 3.1 организует и участвует в проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
 - 3.2 осуществляет выявление и коррекцию основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе в форме краткого профилактического консультирования, своевременную диагностику неинфекционных заболеваний, направляет при необходимости в отделение (кабинет) медицинской профилактики, центр здоровья, кабинет медицинской помощи при отказе от потребления табака, а также к врачам-специалистам по профилю выявленного заболевания (состояния) и фактора риска;
 - 3.3 в рамках углубленного профилактического консультирования проводит анкетирование по форме, согласно приложению №4, по результатам которого, в случае злоупотребления алкоголем, подозрение на потребление в немедицинских целях наркотических, психотропных веществ, специалист кабинета (отделения) медицинской профилактики, врач лечебной сети направляет пациента (мотивирует на обращение) к врачу психиатру-наркологу.
4. Консультирование врачом психиатром-наркологом осуществляется на базе как специализированного учреждения, так и кабинета медицинской профилактики. Возможна организация конфиденциального консультирования больного по телефону с врачом психиатром-наркологом, курирующим данную медицинскую организацию.

5. Врач психиатр-нарколог ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер» реализует следующие направления работы с пациентом, направленным в порядке, установленном настоящим приказом:

5.1. Диагностика клинического, психологического и социального состояния пациента:

- определение факторов риска приобщения к употреблению психоактивных веществ и развития психических и поведенческих расстройств вследствие употребления психоактивных веществ;
- определение факторов, ограничивающих достижение целей и задач медико-психологической коррекции;
- определение факторов, способствующих достижению целей и задач медико-психологической коррекции;
- определение состояния высших психических функций и эмоциональной сферы;
- определение степени сохранности бытовых и профессиональных навыков;
- определение агрессивных и поддерживающих факторов окружающей среды, влияющих на результативность медико-психологической коррекции.

5.2. Проведение психологического консультирования, психокоррекционной работы при низком и среднем уровне развития психических и поведенческих расстройств вследствие употребления психоактивных веществ.

5.3. Проведение психофармакотерапии имеющихся психических и поведенческих расстройств вследствие употребления психоактивных веществ, физиотерапия, психотерапия, психокоррекционная работа, социально-ориентированные мероприятия, направленные на реадaptацию пациентов в рамках лечебно-реабилитационных мероприятий (амбулаторная, стационарная), работа с семьей при высоком уровне развития психических и поведенческих расстройств вследствие употребления психоактивных веществ, направленная на восстановление и гармонизацию взаимоотношений с близкими, преодоление дисфункциональных паттернов семейных отношений, с целью организации для пациента социальной сети, которая выполняет роль «буфера», смягчает стресс, предотвращает рецидивы заболевания.

5.4. Динамическое наблюдение за лицами, поставленными на диспансерный учет, проведения курсов поддерживающего лечения, включение в лечебно-реабилитационный процесс при наличии их информированного добровольного согласия.

5.5. По результатам клинической диагностики в сопоставлении с данными психологической диагностики врач психиатр-нарколог дает заключение о выраженности рисков по развитию наркологических заболеваний, либо выносит клиническое диагностическое заключение и определяет дальнейшую маршрутизацию пациента:

- заключение об отсутствии данных за пагубное употребление, зависимость от психоактивных веществ;
- проведение заседания врачебной комиссии для решения вопроса о необходимости диспансерного наблюдения врача психиатра-нарколога, определения объема наркологической помощи, включение в лечебно-реабилитационный процесс при наличии информированного добровольного согласия.

6. Порядок организации медико-психологического консультирования лиц, занесенных в сигнальную информацию организуется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 30.12.2015 года № 1034н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «психиатрия-наркология» и Порядка диспансерного наблюдения за лицами с психическими расстройствами и (или) расстройствами поведения, связанными с употреблением психоактивных веществ».

7. Результаты проведенной работы в отношении пациента отражаются в ежемесячном отчете в соответствии с приложением №5 к настоящему приказу.

Приложение №2
к приказу Департамента
здравоохранения Тюменской области и
департамента здравоохранения
Администрации г. Тюмени
от 12.02.2018 № 76/26-89-96/18

**Схема
взаимодействия медицинских организаций Тюменской области при
осуществлении профилактики наркологических расстройств среди
пациентов с факторами риска потребления алкоголя и
наркотических средств**

№	Наименование медицинской организации, оказывающей специализированную наркологическую помощь	Прикрепленное население	Наименование медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь
1	ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер»	г. Тюмень	ММАУ «Городская поликлиника №1» (по согласованию) ММАУ «Городская поликлиника № 3» (по согласованию) ММАУ «Городская поликлиника № 4» (по согласованию) ММАУ «Городская поликлиника № 5» (по согласованию) ММАУ «Городская поликлиника № 6» (по согласованию) ММАУ «Городская поликлиника № 8» (по согласованию) ММАУ «Городская поликлиника № 12» (по согласованию) ММАУ «Городская поликлиника № 13» (по согласованию) ММАУ «Городская поликлиника № 14» (по согласованию) ММАУ «Городская поликлиника № 17» (по согласованию)

			ГБУЗ ТО «Областная клиническая больница №2»
			Тюменская больница ФГБУ «ФБМБА ЗСМЦ» (по согласованию)
			АО «Здоровье» (по согласованию)
			ГБУЗ ТО «Госпиталь для ветеранов войн» (по согласованию)
2	ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница» Тобольский филиал №2	г. Тобольск, Тобольский район	ГБУЗ ТО «Областная больница №3» (г. Тобольск) Тобольская больница ФГБУ «ФБМБА ЗСМЦ» (по согласованию)
3	ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница» Ишимский филиал №1	г. Ишим, Ишимский район	ГБУЗ ТО «Областная больница №4» (г. Ишим)
4	Филиал №1 Абатская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №4» (г.Ишим)	Абатский район	Филиал №1 Абатская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №4» (г.Ишим)
5	Объединенный филиал №3 Армизонская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница№4 (г.Ишим)»	Армазонский район	Объединенный филиал №3 Армизонская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница№4 (г.Ишим)»
6	Объединенный филиал №3 Бердюжская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница№4 (г.Ишим)»	Бердюжский район	Объединенный филиал №3 Бердюжская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница№4 (г.Ишим)»
7	Объединенный филиал №2 Викуловская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница№4 (г.Ишим)»	Викуловский район	Объединенный филиал №2 Викуловская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница№4 (г.Ишим)»
8	Объединенный филиал №2 Сорокинская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница№4 (г.Ишим)»	Сорокинский район	Объединенный филиал №2 Сорокинская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница№4 (г.Ишим)»
9	ГБУЗ ТО «Областная больница № 9» (с.Вагай)	Вагайский район	ГБУЗ ТО «Областная больница № 9» (с.Вагай)
10	ГБУЗ ТО «Областная больница № 11» (р.п.Голышманово)	Голышмановский район	ГБУЗ ТО «Областная больница № 11» (р.п.Голышманово)

11	Объединенный филиал №1 Омутинская центральная районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №11» (р.п.Голышманово)	Омутинский район	Объединенный филиал №1 Омутинская центральная районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №11» (р.п.Голышманово)
12	Объединенный филиал №1 Юргинская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №11» («р.п. Голышманово»)	Юргинский район	Объединенный филиал №1 Юргинская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №11» («р.п. Голышманово»)
13	Филиал №2 Аромашевская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №11» (р.п.Голышманово)	Аромашевский район	Филиал №2 Аромашевская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №11» (р.п.Голышманово)
14	ГБУЗ ТО «Областная больница № 12» (г.Заводоуковск)	г. Заводоуковск, Заводоуковский район	ГБУЗ ТО «Областная больница № 12» (г.Заводоуковск)
15	Филиал Упоровская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №12»	Упоровский район	Филиал Упоровская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №12»
16	ГБУЗ ТО «Областная больница № 13» (с.Исетское)	Исетский район	ГБУЗ ТО «Областная больница № 13» (с.Исетское)
17	ГБУЗ ТО «Областная больница №14» (с.Казанское)	Казанский район	ГБУЗ ТО «Областная больница №14» (с.Казанское)
18	Филиал №1 Сладковская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №14» (с.Казанское)	Сладковский район	Филиал №1 Сладковская районная больница ГБУЗ ТО «Областная больница №14» (с.Казанское)
19	ГБУЗ ТО «Областная больница № 15» (с.Нижняя Тавда)	Нижнетавдинский район	ГБУЗ ТО «Областная больница № 15» (с.Нижняя Тавда)
20	ГБУЗ ТО «Областная больница № 19» (г.Тюмень)	Тюменский район	ГБУЗ ТО «Областная больница № 19» (г.Тюмень)
21	ГБУЗ ТО «Областная больница № 20» (с.Уват)	Уватский район	ГБУЗ ТО «Областная больница № 20» (с.Уват)
22	ГБУЗ ТО «Областная больница № 23» (г.Ялуторовск)	г. Ялуторовск, Ялуторовский район	ГБУЗ ТО «Областная больница № 23» (г.Ялуторовск)
23	ГБУЗ ТО «Областная больница № 24» (с.Ярково)	Ярковский район	ГБУЗ ТО «Областная больница № 24» (с.Ярково)

Приложение №3
к приказу Департамента
здравоохранения Тюменской области и
департамента здравоохранения
Администрации г. Тюмени
от 12.02.2018 № 78/26-34-96/8

**План мероприятий ("дорожная карта")
по совершенствованию взаимодействия медицинских
организаций Тюменской области при осуществлении профилактики
наркологических расстройств среди пациентов с факторами риска
потребления алкоголя и наркотических средств**

N	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1	Обучение, повышение квалификации медицинских работников		
1.1	Организация обучения врачей-терапевтов, врачей-педиатров, врачей общей практики, врачей отделений (кабинетов) медицинской профилактики, Центров здоровья по вопросам профилактики наркологических расстройств	В течение года	ГАУЗ ТО "Центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины" ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер» Медицинские организации
1.2	Организация и проведение совместных мероприятий: научно-практических конференций, семинаров, вебинаров и видеоконференций с использованием интернет-ресурса по мультidisциплинарным проблемам болезней зависимости повышает профессиональную грамотность медицинских работников, формирует компетентный подход в решении вопросов наркологической профилактики.	В течение года	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения "Областной наркологический диспансер" ГАУЗ ТО "Центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины" Медицинские организации
1.3	Информационно-просветительская работа с населением, проводимая специалистами наркологической	В течении года	ГАУЗ ТО "Центр медицинской профилактики, лечебной

	<p>службы: самостоятельно на территории других медицинских организаций (по предварительной договоренности); совместно проводимые мероприятия с другими специалистами медицинских учреждений; обеспечение других медицинских учреждений информационно-просветительской полиграфической и канцелярской продукцией профилактической направленности</p>		<p>физкультуры и спортивной медицины"</p> <p>ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер"</p> <p>ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница»</p> <p>Главные врачи медицинских организаций муниципальных образований</p>
2	Информационное обеспечение населения по вопросам профилактики пагубного потребления алкоголя, психоактивных веществ, сохранения и укрепления здоровья		
2.1	<p>Разработка макетов средств наглядной агитации (листовки, буклеты, плакаты) на тему профилактики пагубного потребления алкоголя, психоактивных веществ</p>	1 квартал 2018 года	<p>ГБУЗ ТО "Центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины"</p> <p>ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер"</p> <p>ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница»</p>
2.2	<p>Информирование населения о принципах здорового образа жизни, негативном действии на организм пагубного потребления алкоголя, психоактивных веществ, в том числе с помощью:</p> <ul style="list-style-type: none"> - размещения материалов в средствах массовой информации; - распространения индивидуальных средств наглядной агитации (листовки, буклеты, памятки); - трансляция видеороликов и размещение информационных материалов в холлах поликлиник; - установка баннеров, плакатов, стендов на улицах и площадях 	В течение года	<p>Медицинские организации</p> <p>ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер»</p> <p>ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница»</p>

	населенных пунктов, в местах массового скопления граждан и пр.		
3.	Раннее выявление, консультирование и направление пациентов с факторами риска развития наркологической патологии при самостоятельном обращении в общую лечебную сеть.		
3.1	Разработка алгоритма по выявлению лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических веществ, злоупотребляющих алкоголем.	1 квартал 2018 г.	Медицинские организации ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер" ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница»
	Диспансеризация населения с целью раннего выявления потребителей ПАВ, которая проводится в соответствии с нормативно-правовой базой (ФЗ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» 21.11.2011 г. Статья 46). Проведение опроса (анкетирования), направленного на выявление злоупотребления алкоголем, табакокурения, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, мотивирование лиц группы риска по наркологическим заболеваниям на посещение врача психиатра-нарколога, по результатам опроса (анкетирования).		Медицинские организации
3.2	Профилактическое консультирование пациентов с выявленным риском пагубного потребления алкоголя и психоактивных веществ по результатам анкетирования. Проведение теста на выявление расстройств, связанных с употреблением алкоголя.	В течение года	Медицинские организации
3.3	Мотивирование специалистами службы медицинской профилактики, врачами-терапевтами участковыми, врачами-специалистами пациентов с признаками пагубного потребления алкоголя, а также с болезнями, ассоциированными с употреблением алкоголя, на	В течение года	Медицинские организации ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер"

	обращение к врачу-психиатру-наркологу		ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница» ГБУЗ ТО "Центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины"
3.4	Регулярное проведение группового профилактического консультирования ("Школ здоровья") пациентов с выявленными факторами риска пагубного потребления алкоголя, психоактивных веществ	В течение года	Медицинские организации ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер" ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница» ГБУЗ ТО "Центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины"
3.5	Выявление врачами-специалистами граждан группы риска развития наркологических заболеваний при проведении предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других профмедосмотров, а также при проведении медицинского освидетельствования на состояние опьянения, и мотивирование их на обращение к врачу-психиатру-наркологу	В течение года	Медицинские организации ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер" ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница»
3.6	Консультационная помощь по отказу от потребления психоактивных веществ специалистам других медицинских учреждений, потребляющих психоактивных веществ, при самостоятельном обращении в наркологическую службу.	В течение года	Медицинские организации ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер" ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая

			больница»
3.7	<p>Проведение профилактических приемов на базе отделений (кабинетов) медицинской профилактики для пациентов с выявленными факторами риска пагубного потребления алкоголя, психоактивных веществ (по потребности), организация консультирования по телефону специалистом врачом психиатром-наркологом ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер", ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница» (постоянно), консультирование врачом психиатром-наркологом, курирующим данное лечебное учреждение врачей общей лечебной сети (постоянно).</p>	В течение года	<p>Медицинские организации</p> <p>ГБУЗ ТО "Областной наркологический диспансер"</p> <p>ГБУЗ ТО «Областная клиническая психиатрическая больница»</p>

**Анкета
для выявления хронической наркотической и алкогольной
зависимости**

Обведите то, что соответствует вашим убеждениям.

1. Я не несу ответственность за употребление наркотиков и алкоголя.
2. Я могу остановиться при помощи одной только силы воли.
3. Парочка стопок или доза мне только на пользу.
4. Если я не могу остановиться, зачем тогда беспокоиться?
5. Чуть-чуть мне не повредит.
6. Алкоголь или наркотики мне необходимы для того, чтобы повеселиться.
7. Вполне нормально употреблять столько, сколько я принимал в прошлом.
8. К злоупотреблению меня привели негативные чувства (гнев, страх, печаль и т. д.).
9. Чтобы не чувствовать себя плохо, лучший способ - принять алкоголь или наркотик.
10. Испытывать опьянение приятно.
11. Я могу справиться с алкоголем или наркотиками лучше, чем другие.
12. Наркотики или алкоголь нужны мне, чтобы чувствовать себя более уверенно.
13. Спиртное - хороший способ развеять скуку.
14. Немного самодисциплины - и я смогу избавиться от проблем с наркотиками или алкоголем.
15. Если я достаточно хорошо постараюсь, я смогу себя контролировать.
16. Моя вина в том, что я зависим.
17. Что-то внутри меня берет надо мной верх и заставляет меня прибегнуть к принятию наркотиков или алкоголя.
18. Зависимость — это просто плохая привычка.
19. Внешние катастрофы (потеря работы, уход супруги, госпитализация) -заставляют людей пить слишком много.
20. Я могу лучше справляться с жизнью при помощи спиртного или наркотиков.
21. Употребление наркотиков - хороший способ кого-то наказать.
22. Я должен удовлетворять свои желания.
23. От зависимости можно излечиться.
24. Лучший способ избавиться от похмельного синдрома - принять еще спиртного.
25. Проблемы с наркотиками или выпивкой у меня не настолько серьезные.
26. Я всегда могу предсказать, что не потеряю над собой контроль, приняв алкоголь или наркотики.
27. Я лучше как любовник, когда нахожусь в опьянении.
28. Социальное давление вынуждает меня слишком много пить.
29. Мне нужны наркотики или спиртное, чтобы эмоции не овладевали мной.

30. Я смогу поправиться без посторонней помощи, если буду очень стараться.
31. Мне нужно выпить, чтобы чувствовать себя лучше.
32. Тот, кто много работает, заслуживает немного вина.
33. Принятие наркотиков или алкоголя - хороший способ спастись от жизненных стрессов.
34. Я должен быть все время счастливым.
35. Я не наркоман или алкоголик.
36. Вы не можете мне сказать о моей зависимости ничего такого, чего бы я не знал.
37. Мы должны получать от жизни все, что нам хочется.
38. Опьянение открывает настоящую сущность человека.
39. Зависимость вызвана психологическими проблемами.
40. Лучший способ справиться с проблемами - это не думать о них.
41. Когда я пьяный, я более креативный.
42. В жизни есть более важные вещи, над которыми надо работать, чем моя зависимость.

Варианты ответов:

Совершенно согласен — 5 баллов, согласен — 4 балла, нейтрален — 3 балла, не согласен — 2 балла, совершенно не согласен — 1 балл.

Тест можно проводить как в группах, так и индивидуально. Анкета зачитывается клиентам, при этом каждый пункт поясняется и даются ответы на все вопросы. У клиентов имеются ответные листы, на которых они обводят один из пяти ответов по каждому пункту.

Пять баллов приписывается за ответ «совершенно согласен» и один — за ответ «совершенно не согласен». Неотмеченные вопросы оцениваются как «нейтрален», т.е. в три балла.

Сумма в 110 баллов и выше у пациентов с хронической наркотической и алкогольной зависимостью.

